

Ker še vedno obstaja nevarnost okužbe z virusom SARS-Cov-19, smo skladno s Higienskimi priporočili za preprečevanje okužb z novim koronavirusom SARS-Cov-19 pri izvajanju športne vadbe, ki jih je 26.5.2020 izdal NIJZ, dolžni vsi, tako zaposleni v Javnem zavodu ŠKTM Radlje ob Dravi, kot tudi obiskovalci strogo in dosledno upoštevati pravila obnašanja v Športni hiši Radlje ob Dravi. V primeru kakršnih koli nespoštovanj spodaj navedenih pravil, lahko upravitelj prepove nadaljnje zadrževanje na objektu in zahteva odstranitev.

PRAVILA OBNAŠANJA V ŠPORTNI HIŠI

RADLJE OB DRAVI

1. Potrebno je upoštevati vsa navodila NIJZ in ostalih pristojnih institucij kot tudi upravitelja objekta.
2. V skladu s priporočili NIJZ vas obveščamo, da je ob vstopu v Športno hišo, pri uporabi komunikacijskih poti, uporabi toaletnih prostorov in uporabi garderob obvezna zaščita ustnega in nosnega predela.
3. Zagotovljeno mora biti ustrezno čiščenje in razkuževanje objekta, tako kot je predvideno v Protokolu čiščenja in razkuževanja Športne hiše Radlje ob Dravi.
4. Pomembno je umivanje rok z milom in vodo, v primeru, da v bližini ni umivalnika za roke, le-te razkužimo. V ta namen uporabimo namensko razkužilo za roke s 60 do 80% etanola. Roke si umijemo ali razkužimo ob vstopu v Športno hišo, kot tudi večkrat med samo vadbo.
5. Na vhodu v objekt, na več vidnih mestih v objektu in na izhodu iz objekta, je potrebno zagotoviti podajalnike za razkužilo.
6. Prihod uporabnikov v Športno hišo naj bo največ 5 minut pred začetkom vadbe.
7. Pred in po vadbi druženje in posedanje na oziroma pred objektom ni dovoljeno. Po končani vadbi naj uporabniki čim prej zapustijo območje Športne hiše.
8. Če posamezna vadeča skupina šteje več kot 10 oseb, je uporabnik dolžan voditi seznam prisotnih oseb (kontakte, naslove). Ta seznam se ob morebitni zahtevi posreduje NIJZ. Če NIJZ v enem mesecu od dneva izvedbe ne pošlje zahteve se seznam uniči.
9. Uporabniki naj imajo s seboj primerno obliko razkužila (pršilo, gel, robčki) in ga po potrebi uporabljajo.
10. Naprošamo vse, ki ste bolni ali imate simptome COVID 19, da preventivno ostanete doma in ne obiskujete Športne hiše.
11. Dosledno je potrebno upoštevati higieno kihanja in kašljanja. Preden zakašljamo ali kihujemo, si usta in nos pokrijemo z robcem ali z zgornjim delom rokava. Robec nato odvržemo v koš za odpadke in obvezno umijemo ali razkužimo roke.

12. Pazimo, da se z rokami ne dotikamo oči, nosu in ust.
13. Izogibamo se telesnim stikom z ljudmi, še posebej če kažejo znake akutne okužbe dihal.
14. Vzdržujemo medsebojno razdaljo: v mirovanju 1,5 - 2 metra, v gibanju večjo.
15. Uporabniki naj uporabljajo vsak svoj športni rekvizit v največji možni meri in si naj rekvizitov za individualno vadbo ne izmenjujejo med seboj.
16. Svetujemo, da naj bo razpored različnih vadečih skupin narejen tako, da se med seboj ne prekrivajo in se različne vadeče skupine ne srečujejo. Svetujemo tudi, da so vadeče skupine čim manjše.
17. Pri kontaktnih športih in športih v dvojicah je zaradi bližine možnost prenosa okužbe med udeleženci velika. Zato svetujemo, da se tovrstna vadba v Športni hiši še ne izvaja.
18. Pred in po končani uporabi vseh pripomočkov za vadbo, je potrebno vsa orodja/opremo, ki je bila uporabljena razkužiti.
19. Po končani vadbi vsak udeleženec odnese s športne površine in objekta vse osebne stvari in odpadno embalažo.
20. Za pravilno in strokovno izvedbo vadbe in treningov v času posebnih ukrepov, je odgovoren uporabnik.
21. Upravitelj si pridržuje pravico, da kršenje pravil ustrezno sankcionira in izreče kršitelju začasno ali trajno prepoved vadbe.
22. O aktualnem dogajanju vas bomo sproti obveščali, vsa aktualna obvestila bodo izpostavljena na objektih in objavljena na naši spletni strani www.sktmradlje.si.
23. Skupaj moramo na športnih površinah poskrbeti za varnost vseh zaposlenih in uporabnikov, na vseh nas pa je, da dosledno upoštevamo navodila in smo odgovorni do sebe in naše okolice.
24. Ukrepi veljajo do preklica.

Radlje ob Dravi, 8.7. 2020

Javni zavod ŠKTM Radlje ob Dravi
Strokovni vodja
Gregor Likar, prof. i.r.