

REKREACIJSKA POT OKOLI RADELJ



Občina Radlje ob Dravi je skupaj z Javnim zavodom ŠKTM Radlje ob Dravi in Športno zvezo Radlje v letu 2010 uredila Rekreatijsko pot. Pot je dolga 12 km in ponuja možnost hoje, teka ali telovadbe na različnih orodjih. Snovalci poti smo po eni strani v Rekreatijsko pot vključili že obstoječe urejene poti, kot so Gozdna in zgodovinska učna pot Stari grad, Vodna učna pot Vuhreščica in Vodna učna pot Dobrava, na novo pa smo vključili trim stezo z različnimi orodji za vadbo.

Na Rekreatijsko pot lahko vstopite na različnih lokacijah, in sicer: pri Dvorcu Radlje, pri vodohramu nad Radljami, pri igrišču na Spodnji Vižingi ali pri Vodnem parku Reš, ki se nahaja v neposredni bližini reke Drave.

Naš predlog je, da vstopite na Rekreatijsko pot na parkirišču pri Dvorcu Radlje od koder pot nadaljujete po Gozdni in zgodovinski učni poti Stari grad ali po trim stezi do Starega gradu, mimo Hude luknje do vodohrama nad Radljami. Pot od tukaj vodi do Župankove domačije, ki predstavlja pomembno etnološko in zgodovinsko dediščino tega območja Dravske doline. Od tod se pot preusmeri čez gozd do igrišča na Spodnji Vižingi, kjer se pot iz gozdnatega področja usmeri k lahkotnejši in manj zahtevni trasi ob reki Dravi. V tem delu se Rekreatijska pot poveže z Vodno učno potjo Vuhreščica in Vodno učno potjo Dobrava, ki vodi do Vodnega parka Reš.

Za sklenitev celotne poti se je potrebno v zadnjem delu poti usmeriti proti izhodiščni točki, kar pa storite tako, da se napotite proti Kulčevemu klancu oziroma Dvorcu Radlje. Poleg zgoraj navedenega opisa boste obiskovalke in obiskovalci uživali v raznoliki in neokrnjeni naravi, bogati kulturni dediščini in stiku z domačini. Pot je dobro označena s smerokazi in vsemi drugimi potrebnimi informacijami.



Občina Radlje ob Dravi



ŠPORTNA ZVEZA
Radlje ob Dravi



Informacije:

Občina Radlje ob Dravi ali Javni zavod ŠKTM Radlje ob Dravi,
telefon 02 88 73 289 | turizem@sktmradlje.si | www.sktmratlje.si.

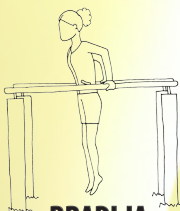
TRIM STEZA RADLJE ob DRAVI

Novo postavljena trim steza, ki se nahaja v gozdu pod Starim gradom je bila odprta v času t.i. Radeljskih srečanj 2010, in sicer z namenom, da bi se pri obiskovalcih in obiskovalkah krepil zdrav način življenja v naravi. Na voljo je 19 postaj z različnimi telovadnimi orodji oziroma pripomočki, ki so namenjena krepitvi telesa in dobrega počutja.

POSTAJA 1

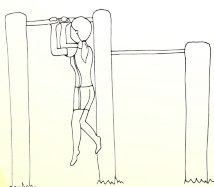
OGREVANJE

POSTAJA 2



BRADLJA

POSTAJA 3



DVIGOVANJE TELES in VZGIBI

POSTAJA 4



SLALOM TEK

POSTAJA 5



TEK PO STEBRIČKIH

POSTAJA 6



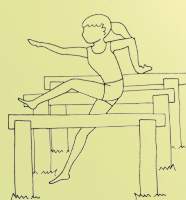
DVIGOVANJE TRUPA

POSTAJA 7



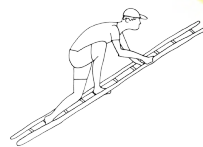
TEK PO GREDAH

POSTAJA 8



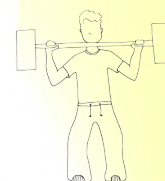
BOČNO PRESKAKOVANJE OVIR

POSTAJA 9



PLEZANJE PO LESTVI

POSTAJA 10



DVIGOVANJE UTEŽI

POSTAJA 11



PRESKOKI Z OPORO ROK

POSTAJA 12



POSKOKI Z DOTIKOM

POSTAJA 13



BRV ZA PRESKAKOVANJE

POSTAJA 14



PLEZANJE PO VRVI ali DROGU

POSTAJA 15



SKLECE

POSTAJA 16



SONOŽNI PRESKOKI

POSTAJA 17



TARZAN

POSTAJA 18



HOJA PO VSEH ŠTIRIH

POSTAJA 19

RAZTEZANJE in SPROŠČANJE